

Trainerprofil Kristina Wessely



Kristina Wessely
Jhg. 1980

Wohnhaft in
Köln & Bern

Mobil D: +49 173 74 56 314
Mobil CH: +41 78 665 09 60

info@kristinawessely.de
www.kristinawessely.de

„Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt.“

Mahatma Gandhi

Ausbildung:

- Projektmanagement-Fachfrau (GPM/IPMA)
- Diplom-Schauspielerin/-sprecherin
- Coach, HypnoCoach (DVH, NGH),
Spezialisierung Performance-Coach
- Sprechtrainerin (AAP)
- Fortbildungen: INSIGHTS MDI, Transaktionsanalyse, Vertriebstraining, NLP, system.
Denken u.a.

Trainings- und Coachingschwerpunkte:

- Performance-Coaching
- Charismatisches Führen, People development specialist
- Kommunikation & Teamentwicklung
- Körpersprache, Stimme & Rhetorik
- Souveränitäts-Training für Frauen
- Statustraining
- Train the Trainer

Erfahrungen:

- seit 1994 Sprecherin
- 2005 - 2008 Schauspielerin & Regisseurin
- 2006 - 2008 Personalentwicklung & Teamleitung Marktforschung
- seit 2006 Trainerin & Coach
- 2012 - 2015 Lehrauftrag Hochschule Fresenius Köln
- seit 2013 Projektleitung

Referenzen (Auswahl):

Amadeus Germany GmbH

Eckes-Granini Deutschland GmbH

Volksbank eG

Henkel AG

Hochschulen:

Musikhochschule Köln; Hochschule Fresenius Köln (Lehrbeauftragte); Hochschule Osnabrück

IHK Düsseldorf

Kierdorf Verlag

Mexx Holding GmbH

PepsiCo Deutschland GmbH

Pharmaindustrie:

AstraZeneca; BMS; Daiichi Sankyo; Gilead Sciences; Sanofi; Ipsen, u.a.

RAG Aktiengesellschaft + RAG Montan Immobilien GmbH

Schüco International

Syncom-Team GmbH

Total Deutschland GmbH

Volkswagen AG